

Dárci krve měli včera svůj velký den

Dvakrát týdně přichází odevzdat nejcennější tekutinu několik desítek lidí • Stanice v nových prostorách

V regionu je evidováno čtyři tisíce dárců, což je dostačující pro vytvoření zásob krve a jejích derivátů pro potřeby zdravotnictví nejen na Havlíčkobrodsku.

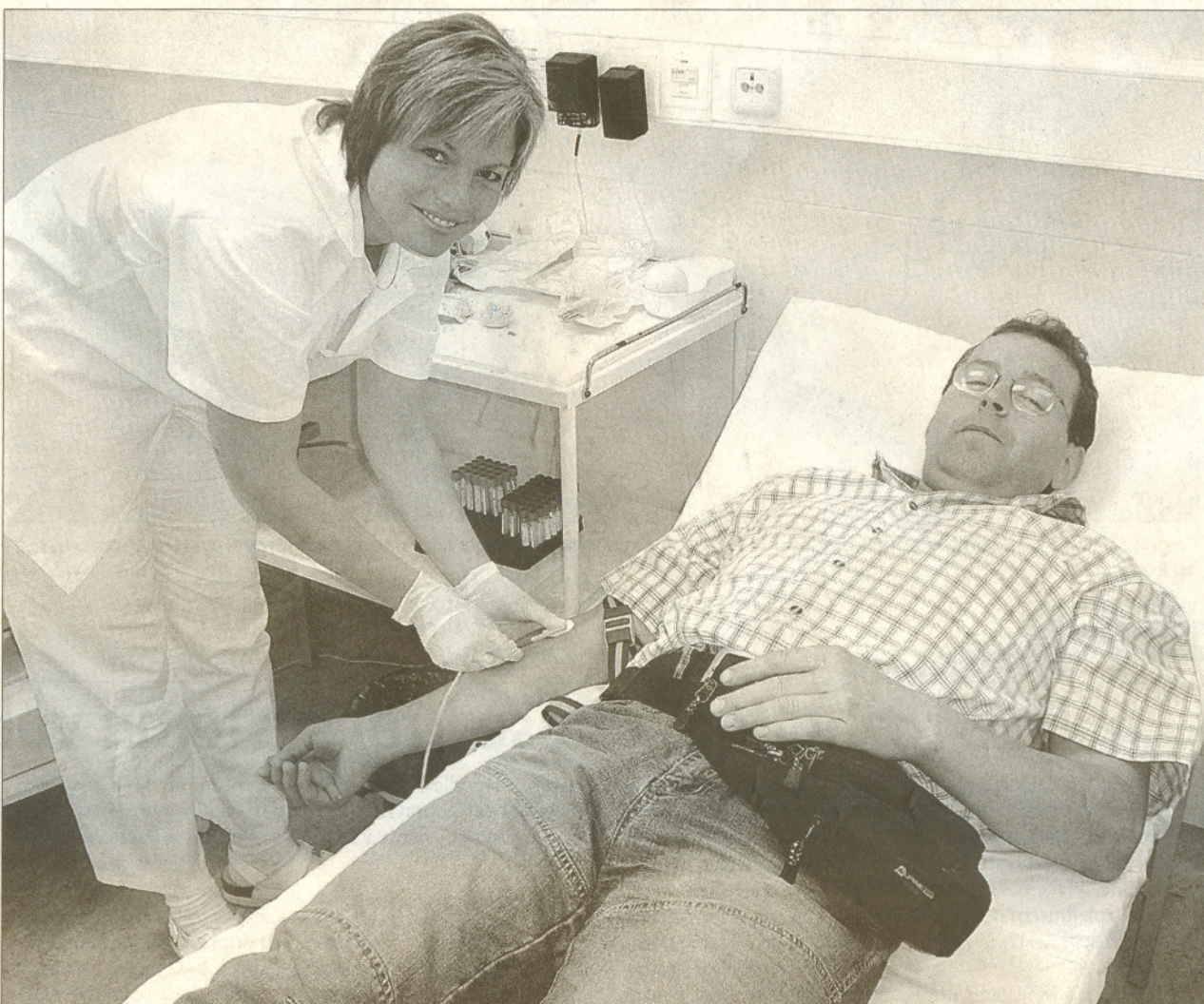
JAROSLAV ŠVANDA

Havlíčkův Brod • Včerejší Den dárců krve, který byl vyhlášen v roce 2004 Světovou zdravotnickou organizací, si připomenulo, jak jinak než darováním krve, 50 dárců z regionu.

Běžný pracovní den

Pro zdravotníky z transfuzní stanice Nemocnice v Havlíčkově Brodě to byl běžný pracovní den a někteří příchozí dárci ani nevěděli, že přišli darovat tu nejcennější tekutinu právě v Den dárců krve.

„Nevěděl jsem o tom. Pro mě je ale důležité, že jsem zdravý a mohu podstoupit další odběr,“ řekl Miroslav Pejchar ze Světlé nad Sázavou a dodal: „Je to můj již 27. odběr. S dárcovstvím krve jsem začal někdy v osmdesátých letech minulého století. Impulsem pro mne byla myšlenka, že když daruji krev, mohu přispět k záchraně života. Navíc jsem si řekl, dnes pomohu i něčím možná darova-



Lékařka transfuzní stanice Lenka Lakomá včera odebrala krev také Miroslavu Pejcharovi, který se dostavil k odběru již po sedmadvacáté.

ná krev pomůže mně. Zatím, naštěstí, stále svoji krev daruji jiným a doslova mne to těší.“

Lepší podmínky

Transfuzní stanice po přemístění do nových prostor v hlavní nemocniční budově má výrazně lepší podmínky. Jde nejen o vlastní odběry krve, které se uskutečňují vždy ve středu a ve čtvrtek, ale je zde i příjemnější prostředí pro dárci.

Pomáhají jiným

Jak potvrdila vedoucí lékařka Gabriela Cyranová, na Havlíčkobrodsku se s nedostatkem dárců krve nepotýkají. „V evidenci máme zhruba čtyři tisíce dárců, a tak si můžeme dovést zvat na každý odběrní den více než čtyřicet lidí. Krev a krevních derivátů máme tak dostatečnou zásobu, že pravidelně vypomáháme s krví i dalším zdravotnickým zařízením v kraji nebo v republice,“ zdůraznila vedoucí lékařka.

A co je pro dárci krve důležité vědět? Lékaři uvádějí, že nejvhodnější je odběr po ránu. Zájemce musí přijít nalačno. Před odběrem by se měl vyhnout pití alkoholu, tučným jídlům a větší fyzické námaze.